

In diesem Seminar erhalten Sie konkrete Handlungsempfehlungen und Lösungsansätze, um eine gesunde Unternehmenskultur zu fördern. Es wird die Bedeutung und das notwendige Wissen zum Erhalt der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz vermittelt. Die rechtlichen Rahmenbedingungen werden beleuchtet und darüber hinaus wird auf die tatsächlichen Ursachen von psychischen Belastungen eingegangen, die Ihre Mitarbeiter täglich beeinflussen können.

Praktische Beispiele helfen Ihnen dabei, frühzeitig Anzeichen von psychischen Belastungen zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren. Thema sind dabei unterschiedliche Belastungen im Arbeitskontext, wie beispielsweise dauerhaft erhöhte Intensität, mangelnder Handlungsspielraum und soziale Konflikte. Sie erfahren, wie Sie nicht nur präventiv, sondern auch intervenierend agieren können. Es wird ausführlich auf die Führungsverantwortung eingegangen und aufgezeigt, wie eine gesunde Führungskultur etabliert werden kann, die das Wohlbefinden und die Produktivität Ihrer Mitarbeiter steigert.

Durch die Verknüpfung von Verhaltensprävention und Verhältnisprävention vermitteln wir Ihnen nicht nur theoretisches Wissen, sondern geben Ihnen konkrete Werkzeuge an die Hand, um langfristige Veränderungen in Ihrem Unternehmen zu bewirken. Sie werden das Seminar mit einem vertieften Verständnis des Themas und konkreten Vorschlägen für Aktionen und Strategien für Ihr Unternehmen verlassen, die Sie unmittelbar umsetzen können und Ihr Unternehmen zu einem Ort des Wohlbefindens und des Erfolgs machen können.

Dieses Seminar richtet sich an:

Unternehmer und Unternehmerinnen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Führungskräfte, Personalverwaltung, Personal-/Betriebsräte, Sicherheitsbeauftragte, weitere Mitarbeitende die als Multiplikatoren im Unternehmen tätig sind

Ihr Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

Ihr Ansprechpartner



Tanja Sturm

Tel.: 07131 26414-43

Fax: 07131 26414-56

tanja.sturm@ihk-weiterbildung.de

07.04.2025–09.04.2025
online
Seminar-Nr.: 2585_251_01

Dozenten: Sandy Vogt-Schwenk
Dauer: ca. 16 UStd.
Zeiten: 08:30 - 16:30

€ 665,-

Inhalt:

- Gesetzliche Regelungen
- Definition psychische Belastung/psychische Beanspruchung
- Ursachen/ Bedingungen die zu psychischen Belastungen in der Arbeitswelt führen können
- Entstehung von Belastungsfolgen/Beanspruchungen
- Arten von Beanspruchungen (kurzfristige und langfristige Beanspruchungen)
- Auswirkungen von Beanspruchungen auf Mensch, soziales Umfeld, Unternehmen
- Stress, Burn-Out, Depression
- Abgrenzung von psychischen Beanspruchungen zu psychischen Erkrankungen
- Anzeichen für psychische Beanspruchungen/ psychische Erkrankungen
- Umgang mit betroffenen Mitarbeitern
- Möglichkeiten und Grenzen der Hilfestellung für betroffene Menschen
- Führungsverantwortung/die Rolle des Managements
- Psychische erste Hilfe

- Verhältnis-/Verhaltensprävention
- Aufbau einer Gesundheitskultur im Unternehmen
- Sicherheitsmotivation/ Behaviour-Based-Safety
- Gesunde Führung

Anmeldung

Telefon: 07131 26414-43 • Fax: 07131 26414-56
E-Mail: tanja.sturm@ihk-weiterbildung.de



IHK-Zentrum für Weiterbildung
Ferdinand-Braun-Straße 20
74074 Heilbronn

Anmeldung

Seminarnummer Beginn/Datum	Seminartitel	Teilnehmer (Titel, Vor- und Zuname)	Geburtsdatum Geburtsort	Funktion im Betrieb, Ausbildungsberuf (nur bei Azubi-Seminaren ausfüllen)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Postadresse:

Firma oder Name, Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Mit welcher Softwareversion arbeiten Sie? (nur bei EDV-Seminaren ausfüllen)

Telefon

Mobil

E-Mail

Ansprechpartner/-in für Weiterbildung in unserem Unternehmen

Ort, Datum

Rechnungsadresse:

(bei abweichender Rechnungsadresse)

Firma oder Name, Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Bitte ankreuzen

- Ich habe die AGB und das Widerrufsrecht für Verbraucher auf der Website (www.ihk-weiterbildung.de/agb) gelesen und bin damit einverstanden.
- Ich willige in die Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten gemäß der Datenschutzerklärung ein.
- Senden Sie mir 2× jährlich Ihr Weiterbildungsprogramm per Post.

Unterschrift