

In diesem Seminar erhalten Sie konkrete Handlungsempfehlungen und Lösungsansätze, um eine gesunde Unternehmenskultur zu fördern. Es wird die Bedeutung und das notwendige Wissen zum Erhalt der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz vermittelt. Die rechtlichen Rahmenbedingungen werden beleuchtet und darüber hinaus wird auf die tatsächlichen Ursachen von psychischen Belastungen eingegangen, die Ihre Mitarbeiter täglich beeinflussen können.

Praktische Beispiele helfen Ihnen dabei, frühzeitig Anzeichen von psychischen Belastungen zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren. Thema sind dabei unterschiedliche Belastungen im Arbeitskontext, wie beispielsweise dauerhaft erhöhte Intensität, mangelnder Handlungsspielraum und soziale Konflikte. Sie erfahren, wie Sie nicht nur präventiv, sondern auch intervenierend agieren können. Es wird ausführlich auf die Führungsverantwortung eingegangen und aufgezeigt, wie eine gesunde Führungskultur etabliert werden kann, die das Wohlbefinden und die Produktivität Ihrer Mitarbeiter steigert.

Durch die Verknüpfung von Verhaltensprävention und Verhältnisprävention vermitteln wir Ihnen nicht nur theoretisches Wissen, sondern geben Ihnen konkrete Werkzeuge an die Hand, um langfristige Veränderungen in Ihrem Unternehmen zu bewirken. Sie werden das Seminar mit einem vertieften Verständnis des Themas und konkreten Vorschlägen für Aktionen und Strategien für Ihr Unternehmen verlassen, die Sie unmittelbar umsetzen können und Ihr Unternehmen zu einem Ort des Wohlbefindens und des Erfolgs machen können.

## Dieses Seminar richtet sich an:

Unternehmer und Unternehmerinnen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Führungskräfte, Personalverwaltung, Personal-/Betriebsräte, Sicherheitsbeauftragte, weitere Mitarbeitende die als Multiplikatoren im Unternehmen tätig sind

## Ihr Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

Ihr Ansprechpartner



**Tanja Sturm**

Tel.: 07131 26414-43

Fax: 07131 26414-56

[tanja.sturm@ihk-weiterbildung.de](mailto:tanja.sturm@ihk-weiterbildung.de)

13.10.2025–15.10.2025  
online  
Seminar-Nr.: 2585\_252\_01

Dozenten: Sandy Vogt-Schwenk  
Dauer: ca. 16 UStd.  
Zeiten: 08:30 - 16:30

€ 665,-

## Inhalt:

- Gesetzliche Regelungen
- Definition psychische Belastung/psychische Beanspruchung
- Ursachen/ Bedingungen die zu psychischen Belastungen in der Arbeitswelt führen können
- Entstehung von Belastungsfolgen/Beanspruchungen
- Arten von Beanspruchungen (kurzfristige und langfristige Beanspruchungen)
- Auswirkungen von Beanspruchungen auf Mensch, soziales Umfeld, Unternehmen
- Stress, Burn-Out, Depression
- Abgrenzung von psychischen Beanspruchungen zu psychischen Erkrankungen
- Anzeichen für psychische Beanspruchungen/ psychische Erkrankungen
- Umgang mit betroffenen Mitarbeitern
- Möglichkeiten und Grenzen der Hilfestellung für betroffene Menschen
- Führungsverantwortung/die Rolle des Managements
- Psychische erste Hilfe

- Verhältnis-/Verhaltensprävention
- Aufbau einer Gesundheitskultur im Unternehmen
- Sicherheitsmotivation/ Behaviour-Based-Safety
- Gesunde Führung

# Anmeldung

Telefon: 07131 26414-43 • Fax: 07131 26414-56  
E-Mail: tanja.sturm@ihk-weiterbildung.de



IHK-Zentrum für Weiterbildung  
Ferdinand-Braun-Straße 20  
74074 Heilbronn

## Anmeldung

Seminarnummer Beginn/Datum	Seminartitel	Teilnehmer (Titel, Vor- und Zuname)	Geburtsdatum Geburtsort	Funktion im Betrieb, Ausbildungsberuf (nur bei Azubi-Seminaren ausfüllen)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Postadresse:

\_\_\_\_\_  
Firma oder Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße/Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Mit welcher Softwareversion arbeiten Sie? (nur bei EDV-Seminaren ausfüllen)

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Mobil

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Ansprechpartner/-in für Weiterbildung in unserem Unternehmen

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

## Rechnungsadresse:

(bei abweichender Rechnungsadresse)

\_\_\_\_\_  
Firma oder Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße/Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon/Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

## Bitte ankreuzen

- Ich habe die AGB und das Widerrufsrecht für Verbraucher auf der Website ([www.ihk-weiterbildung.de/agb](http://www.ihk-weiterbildung.de/agb)) gelesen und bin damit einverstanden.
- Ich willige in die Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten gemäß der Datenschutzerklärung ein.
- Senden Sie mir 2× jährlich Ihr Weiterbildungsprogramm per Post.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift