

# Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen! Souveränitätstraining - online

Die Arbeitswelt wird härter, anspruchsvoller und der Druck größer. Der Spagat zwischen Beruf und Privatleben wird größer. Immer wieder erleben wir neben Freude und Herausforderung im beruflichen Alltag auch Situationen, die uns überfordern und Phasen, in denen wir noch nicht wissen, wie es weitergehen kann.

Hinfallen ist nicht schlimm, nur liegen bleiben! Aufstehen ist angesagt. Aber wie schaffen wir das?

In diesem Workshop erleben Sie, wie Sie sich nach dem Fallen aufrichten, Ihre innere Krone wieder aufsetzen und selbstbewusst weitergehen. Denn eine Niederlage bedeutet nicht das Ende der Welt. Im Gegenteil. Sie macht stark, wenn wir etwas daraus lernen. Reflektieren Sie Ihre inneren Instanzen und entdecken Sie ungeahnte Fähigkeiten und Potentiale in sich. Behaupten Sie sich mit Persönlichkeit: Sie werden Ihr Umfeld begeistern!

## Dieses Seminar richtet sich an:

Unser Seminar richtet sich an alle, die ihre Souveränität stärken und sich mit Persönlichkeit in der Arbeitswelt durchsetzen möchten.

## Ihr Abschluss:

Teilnahmebescheinigung

Ihr Ansprechpartner



**Davina Schilpp**

Tel.: 07131 26414-44

Fax: 07131 26414-56

davina.schilpp@ihk-weiterbildung.de

17.03.2025–17.03.2025  
online  
Seminar-Nr.: 1214\_251\_01

Dauer: ca. 8 UStd.  
Zeiten: 09:00 - 13:00

€ 180,-  
inkl. Arbeitsunterlagen

## Inhalt:

### Hinfallen - unvermeidlich?

### Kraft zum Aufstehen - woher sie kommt

- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- Mit dem Lotusprinzip Herausforderungen meistern
- Humor ist der "Königinnenweg" im Umgang mit Stolpersteinen

### Krone richten!

- Die Krone als Zeichen von Macht und Würde

### Weitergehen mit dem besten Plan

- Neue Impulse setzen, die Mut geben und neugierig machen, auf das, was kommt

Das interaktive Onlinetraining findet live über die Plattform Zoom statt. Es beinhaltet kurze, knackige theoretische Grundlagen und viel praktische Umsetzung.

# Anmeldung

Telefon: 07131 26414-44 • Fax: 07131 26414-56  
E-Mail: [davina.schilpp@ihk-weiterbildung.de](mailto:davina.schilpp@ihk-weiterbildung.de)



IHK-Zentrum für Weiterbildung  
Ferdinand-Braun-Straße 20  
74074 Heilbronn

## Anmeldung

Seminarnummer Beginn/Datum	Seminartitel	Teilnehmer (Titel, Vor- und Zuname)	Geburtsdatum Geburtsort	Funktion im Betrieb, Ausbildungsberuf (nur bei Azubi-Seminaren ausfüllen)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	

## Postadresse:

Firma oder Name, Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Mit welcher Softwareversion arbeiten Sie? (nur bei EDV-Seminaren ausfüllen)

Telefon

Mobil

E-Mail

Ansprechpartner/-in für Weiterbildung in unserem Unternehmen

Ort, Datum

## Rechnungsadresse:

(bei abweichender Rechnungsadresse)

Firma oder Name, Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

## Bitte ankreuzen

- Ich habe die AGB und das Widerrufsrecht für Verbraucher auf der Website ([www.ihk-weiterbildung.de/agb](http://www.ihk-weiterbildung.de/agb)) gelesen und bin damit einverstanden.
- Ich willige in die Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten gemäß der Datenschutzerklärung ein.
- Senden Sie mir 2× jährlich Ihr Weiterbildungsprogramm per Post.

Unterschrift